

<b>S</b>	Salchow	Salchow
<b>Lo</b>	Loop	Rittberger
<b>F</b>	Flip	Flip
<b>Lz</b>	Lutz	Lutz
<b>A</b>	Axel	Axel
<b>Usp</b>	Upright Spin	Standpirouette
<b>LSp</b>	Layback Spin	Pirouette achterover/zijwaartsgeleund
<b>CSp</b>	Camel Spin	Zweefpirouette
<b>SSp</b>	Sit Spin	Zitpirouette
<b>FUSp</b>	Flying Upright Spin	Ingesprongen standpirouette
<b>FLSp</b>	Flying Layback Spin	Ingesprongen pirouette achterover/zijwaartsgeleund
<b>FCSp</b>	Flying Camel Spin	Ingesprongen zweefpirouette
<b>FSSp</b>	Flying Sit Spin	Ingesprongen zitpirouette
<b>CUSp</b>	Change Foot Upright Spin	
<b>CLSp</b>	Change Foot Layback Spin	
<b>CCSp</b>	Change Foot Camel Spin	
<b>CSSp</b>	Change Foot Sit Spin	
<b>CoSp</b>	Spin Combination with change of position and no change of foot	
<b>CCoSp</b>	Spin Combination with change of position and change of foot	
<b>SISt</b>	Straight Line Step Sequence	
<b>CiSt</b>	Circular Step Sequence	
<b>SeSt</b>	Serpentine Step Sequence	
<b>SpSt</b>	Spiral Step Sequence	

**Bij een dubbele of trippel sprong komt er een 2 of 3 voor het sprong element te staan.**