

TIJDSHEMA TRAININGEN
OPEN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN KUNSTRIJDEN 2009
VRIJDAG 19 DECEMBER 2008

Tijdstip	Categorie
09.30 – 09.36 uur	inrijden no. 1 t/m 6 Debs dames
09.36 – 10.05 uur	Training no. 1 t/m 6 Debs dames
10.05 – 10.11 uur	Inrijden no. 7 t/m 12 Debs dames
10.11 – 10.40 uur	Training no. 7 t/m 12 Debs dames
10.40 – 10.55 uur	Dweilen
10.55 – 11.01 uur	Inrijden no. 1 t/m 6 Novice dames
11.01 – 11.30 uur	Training no. 1 t/m 6 Novice dames
11.30 – 11.36 uur	Inrijden no. 7 t/m 12 Novice dames
11.36 – 12.05 uur	Training no. 7 t/m 12 Novice dames
12.05 – 12.20 uur	Dweilen
12.20 – 12.26 uur	Inrijden Debs heren en Novice heren
12.26 – 12.55 uur	Training Debs heren en Novice heren
12.55 – 13.01 uur	Inrijden Junioren en Senioren heren
13.01 – 13.30 uur	Training Junioren en Senioren heren
13.30 – 13.45 uur	Dweilen
13.45 – 13.51 uur	Inrijden no. 1 t/m 6 Junioren dames
13.51 – 14.25 uur	Training no. 1 t/m 6 Junioren dames
14.25 – 14.31 uur	Inrijden no. 7 t/m 12 Junioren dames
14.31 – 15.05 uur	Training no. 7 t/m 12 Junioren dames
15.05 – 15.20 uur	Dweilen
15.20 – 15.26 uur	Inrijden no. 1 t/m 6 Senioren dames
15.26 – 16.00 uur	Training no. 1 t/m 6 Senioren dames
16.00 – 16.06 uur	Inrijden Paarrijden Novice en Junioren
16.06 – 16.40 uur	Training Paarrijden Novice en Junioren
16.40 – 16.55 uur!	Dweilen
20.00 – 20.20 uur	Training Synchroonschaatsen Senioren
19.00 uur	Loting

TIJDSHEMA WEDSTRIJD**OPEN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN KUNSTRIJDEN 2009****ZATERDAG 20 DECEMBER 2008****09.00 – 09.05****Officiële opening O.N.K. Kunstrijden 2009**

Tijdstip	Categorie	
09.10 – 09.20 uur	Korte Kür Debs heren	
09.20 – 10.50 uur	Korte Kür Debs dames	
10.50 – 11.05 uur	Dweilen	
11.05 – 11.30 uur	Korte Kür Novice heren	
11.30 – 12.55 uur	Korte Kür Novice dames	
12.55 – 13.30 uur	Dweilen - Pauze	
13.30 – 13.50 uur	Korte Kür Junioren heren	
13.50 – 15.25 uur	Korte Kür Junioren dames	
15.25 – 15.40 uur	Dweilen	
15.40 – 15.50 uur	Korte Kür Synchroonschaatsen Senioren	
15.50 – 16.05 uur	Dweilen	
16.05 – 16.15 uur	Korte Kür Novice Paarrijden	
16.15 – 16.25 uur	Korte Kür Junioren Paarrijden	Gezamenlijk inrijden
16.25 – 16.45 uur	Korte Kür Senioren heren	
16.45 – 17.35 uur	Korte Kür Senioren dames	
17.45 – 18.00 uur	Dweilen	
18.00 uur	Training	

TIJDSHEMA TRAININGEN**OPEN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN KUNSTRIJDEN 2009****ZATERDAG 20 DECEMBER 2008**

TIJDSTIP	Categorie
07.20 – 07.26 uur	Inrijden no. 1 t/m 2 Senioren heren
07.26 – 08.00 uur	Training no. 1 t/m 2 Senioren heren
08.00 – 08.06 uur	Inrijden no. 1 t/m 6 Senioren dames
08.06 – 08.40 uur	Training no. 1 t/m 6 Senioren dames

08.40 – 08.55 uur **Dweilen**

09.00 – 09.10 uur **Opening**

09.10 uur **Start Wedstrijd**

Tijdstip	Categorie
18.00 – 18.06 uur	Inrijden no. 1 t/m 6 Debs dames
18.06 – 18.35 uur	Training no. 1 t/m 6 Debs dames
18.35 – 18.41 uur	Inrijden no. 7 t/m 12 Debs dames
18.41 – 19.10 uur	Training no. 7 t/m 12 Debs dames

19.10 – 19.25 uur **Dweilen**

19.25 – 19.31 uur	Inrijden no. 1 t/m 6 Novice dames
19.31 – 20.00 uur	Training no. 1 t/m 6 Novice dames
20.00 – 20.06 uur	Inrijden no. 7 t/m 12 Novice dames
20.06 – 20.35 uur	Training no. 7 t/m 12 Novice dames
20.35 – 20.41 uur	Inrijden Debs, Novice heren en Junioren heren
20.41 – 21.15 uur	Training Debs, Novice heren en Junioren heren

21.15 – 21.30 uur **Dweilen**

21.30 – 21.36 uur	Inrijden no. 1 t/m 6 Junioren dames
21.36 – 22.10 uur	Training no. 1 t/m 6 Junioren dames
22.10 – 22.16 uur	Inrijden no. 7 t/m 12 Junioren dames
22.16 – 22.50 uur	Training no. 7 t/m 12 Junioren dames

TIJDSHEMA TRAININGEN**OPEN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN KUNSTRIJDEN 2009****ZONDAG 21 DECEMBER 2008**

Tijdstip	Categorie
07.10 – 07.16 uur	Inrijden Paarrijden Novice en Junioren
07.16 – 07.45 uur	Training Paarrijden Novice en Junioren
07.45 – 08.00 uur	Training Synchroonschaatsen Novice
08.00 – 08.15 uur	Training Synchroonschaatsen Senioren
08.15 – 08.30 uur	Dweilen
08.30 – 08.36 uur	Inrijden no. 1 t/m 2 Senioren heren
08.36 – 09.00 uur	Training no. 1 t/m 2 Senioren heren
09.00 – 09.06 uur	Inrijden no. 1 t/m 6 Senioren dames
09.06 – 09.40 uur	Training no. 1 t/m 6 Senioren dames
09.40 – 09.55 uur	Dweilen
10.00	Start wedstrijd

ATTENTIE !!!!!!!

De trainingen op zaterdagmiddag en zondag zijn volgens de startvolgorde van de vrije kür.

TIJDSHEMA WEDSTRIJD
OPEN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN KUNSTRIJDEN 2009
ZONDAG 21 DECEMBER 2008

Tijdstip	Categorie	
10.00 – 10.10 uur	Vrije Kür Debs heren	
10.10 – 11.50 uur	Vrije Kür Debs dames	
11.50 – 12.30 uur	Dweilen - Pauze	
12.30 – 12.55 uur	Vrije Kür Novice heren	
12.55 – 14.35 uur	Vrije Kür Novice dames	
14.35 – 14.50 uur	Dweilen	
14.50 – 15.10 uur	Vrije Kür Junioren heren	
15.10 – 16.55 uur	Vrije Kür Junioren dames	
16.55 – 17.10 uur	Dweilen	
17.10 – 17.20 uur	Vrije Kür Synchroonschaatsen Novice	
17.20 – 17.30 uur	Vrije Kür Synchroonschaatsen Senioren	
17.30 – 18.00 uur	Dweilen - Pauze	
18.00 – 18.10 uur	Vrije Kür Paarrijden Novice	
18.10 – 18.20 uur	Vrije Kür Paarrijden Junioren	Gezamenlijk inrijden
18.25 – 18.50 uur	Vrije Kür Senioren heren	
18.50 – 19.05 uur	Dweilen	
19.05 – 20.05 uur	Vrije Kür Senioren dames	
20.15 uur	Ceremonie Protocollair	