

## KNSB - BERICHTEN KUNSTRIJDEN

Bericht nummer

1195 -

23 april 2008

### SUMMERSTAGE 2008

Van 14 juli t/m 1 augustus 2008 (week 29, 30 en 31) wordt in het Silverdome te Zoetermeer, onder leiding van de nationale bondcoach Neil Carpenter, een stage kunstrijden georganiseerd. In eerste instantie is deze alleen bedoeld voor NTC-geselecteerden. Bij ruimte zullen ook niet-geselecteerden worden toegelaten.

Werden vorig jaar nog buitenlandse gastcoaches gevraagd, zo is het nu de bedoeling dat de coaches met hun eigen leerlingen mee komen om zelf de privélessen binnen de trainingsblokken te verzorgen. Tevens bestaat de mogelijkheid om samen te werken met de bondscoach Neil Carpenter.

Voor de categorieën A (mini's, proms, teens) en B (debs, novices) zullen er twee trainingssessies voor een technische training zijn, voor de categorie C (juniores, senioren) drie. Daarnaast is er de mogelijkheid om mee te doen met een pirouettenles of strokinguur. Voor de NTC-geselecteerden hoort dit bij het programma.

Naast de schaatsactiviteiten zullen er iedere dag off-ice lessen worden gegeven. Er zal een verdeling worden gemaakt tussen ballet, dans, en off-ice trainingen. Hieronder vallen o.a. conditietraining, rope-jumping en droogspringen. Het exacte programma volgt nog.

Indien het voor de eigen coach niet mogelijk is om mee te komen, is er ook de gelegenheid om privélessen aan te vragen bij de aldaar aanwezige coaches.

Er worden dus gedurende deze stage **geen groepslessen** gegeven, dan alleen tijdens de pirouetten- en strokinglessen. Deze zullen wel klassikaal worden gegeven en zijn bij de prijs inbegrepen.

De prijs voor de groepen A en B is €175,- per week;

De prijs voor groep C is €200,- per week.

Deze prijzen gelden voor niet-geselecteerden. De bijdrage voor de NTC-geselecteerden zijn resp. €75,- en €100,-. Alle prijzen zijn inclusief de lunch.

Inschrijving voor zowel geselecteerden als niet-geselecteerden dienen bij ondergetekende ([w.vanveen@knsb.nl](mailto:w.vanveen@knsb.nl)) te worden gedaan, waarbij moet worden vermeld dat de NTC-geselecteerden voorrang in plaatsing zullen krijgen.

Indien er verdere vragen zijn, ben ik gaarne bereid deze via de e-mail te beantwoorden.

Met vriendelijke groeten,

Willy van Veen,  
Coördinator NTC-West, NTC-Zuid